



Como começar sua jornada de bem-estar com o **Gympass**

Crie uma conta grátis

Seja bem-vindo(a) a uma nova maneira de ter hábitos saudáveis!

No Gympass, uma única assinatura dá acesso a academias, estúdios, apps de bem-estar e muito mais, que vão te ajudar a se sentir bem. É fácil começar – basta seguir os passos abaixo.



Como se cadastrar:

- 1 Visite a página www.gympass.com ou baixe o app.
- 2 Clique em “Cadastre-se” para se cadastrar e criar sua conta grátis.



Como escolher um plano:

- 1 Navegue pelos diferentes planos, que foram criados para atender a diferentes tipos de necessidades. Selecione o plano ideal para você.
- 2 Ao confirmar suas informações de pagamento, seu plano será ativado imediatamente. Não precisa esperar – você pode começar a usá-lo no mesmo dia!



Como encontrar as melhores academias:

- 1 Use o recurso “Busca” no app do Gympass para encontrar facilmente academias e treinos perto do seu trabalho, da sua casa ou de onde você estiver.
- 2 Escolha um dia e planeje sua visita. Algumas academias têm a possibilidade de agendamento prévio no app.
- 3 Ao chegar à academia, entre no campo “Check-in” no canto inferior direito do app do Gympass, selecione o nome do local e clique em “Check-in” para confirmar a atividade.



Como reservar aulas ao vivo e sessões de treino individual:

- 1 Clique em “Agendar aulas ao vivo” no app do Gympass para pesquisar as opções e filtrar por tipo de exercício ou sessão de treino.
- 2 Escolha a data e a hora de sua preferência e confirme a reserva.
- 3 Você receberá um e-mail de confirmação e um link para participar pelo app. No seu celular, também aparecerá uma notificação minutos antes do início da aula agendada.

E muito mais!

Com o Gympass, você ainda aproveita muitas outras opções de bem-estar! Sem nenhum custo adicional ao seu plano, você tem acesso a apps premium, focados em terapia, nutrição, meditação, coaching de bem-estar, dicas financeiras e mais.



Vamos descobrir novos hábitos saudáveis com o Gympass!
Assine um plano hoje mesmo.

Consulte os planos