

Gympass

Wie sich die Gesundheit der Mitarbeiter fördern lässt

WARUM EINE GESUNDE ARBEITSKULTUR VORRANGIG SEIN SOLLTE

Studien zeigen, dass es enorme Auswirkungen haben kann das Gesundheitsbewusstsein im Unternehmen zu fördern. Eine derartige Arbeitskultur schließt verschiedene Faktoren mit ein, die sich auf das allgemeine Verhalten auswirken, und zeichnet sich durch Merkmale wie den Managementstil, die Arbeitsbedingungen, das Engagement der Beschäftigten und auch die Gesundheit aus. Beispiele aus dem realen Leben zeigen, dass Unternehmen, die das Gesundheitsbewusstsein fördern, ihre Ziele leichter erreichen und sogar den Aktionären die getätigten Investitionen in dreifacher Höhe zurückzahlen können.



AUSWIRKUNGEN EINER GESUNDEN ARBEITSKULTUR

- ▶ Gesundheitliche Verbesserung der Belegschaft
- ▶ Größere und bedeutendere Fortschritte
- ▶ Niedrigere gesundheitsbezogene Ausgaben
- ▶ Starke Auswirkung auf die Sicherung von Talenten
- ▶ Management der Arbeitsmoral der Mitarbeiter

Und vieles mehr

ZIELE, DIE MAN SETZEN SOLLTE

- ▶ Verbesserung der Gesundheit und des Wohlbefindens
- ▶ Reduzierung von Arbeitsunfällen
- ▶ Stärkere Unternehmensbindung der Mitarbeiter
- ▶ Reduzierung von Krankheitstagen
- ▶ Steigerung der Produktivität
- ▶ Verbesserung des allgemeinen Anerkennungsgefühls

WIE ERNÄHRUNG ZUR ENTWICKLUNG GESÜNDERER GEWOHNHEITEN BEITRAGEN KANN

Nahrungsmittel wirken sich unmittelbar auf die Arbeitsleistung aus und beeinflussen das klare Denken und das körperliche Leistungsvermögen. Ein vollständiges Programm zum **betrieblichen Wohlbefinden** regt die Mitarbeiter nicht nur dazu an, eine bessere Ernährung in ihre Lebensweise zu integrieren, sondern ermutigt sie auch zu einem bewussteren Umgang damit.



Es ist wichtig Alternativen anzubieten, die den Mitarbeitern dabei helfen, intelligentere Entscheidungen bezüglich ihrer Ernährung zu treffen. Ernährungswissenschaftler können einen bedeutenden Beitrag dazu leisten auf gesündere Essgewohnheiten hinzuweisen und diese zu fördern.

Falls in Ihrem Unternehmen Frischkost angeboten wird, sollten Sie Lebensmittel aus biologischem Anbau bevorzugen.



Versuchen Sie gesellschaftliche Zusammenkünfte, einschließlich Happy Hours, durch Gruppenaktivitäten zu ersetzen, die dem Erlernen einer neuen Fähigkeit bzw. eines Hobbys dienen. Dies sorgt in der Regel für eine stärkere Beteiligung und zeigt den Angestellten, dass sich ihr Unternehmen für die Förderung eines aktiven Lebensstils einsetzt.



Fördern Sie einen
gesünderen Lebensstil.
Werden Sie Gympass Partner.

E-Mail-Adresse zum Kontakt
corporate@gympass.com

Quellen:

<https://www.mckinsey.com/business-functions/organization/our-insights/the-hidden-value-of-organizational-health-and-how-to-capture-it>

<https://www.mckinsey.com/solutions/orgsolutions/overview/organizational-health-index>

<https://www.mckinsey.com/business-functions/organization/our-insights/organizational-health-a-fast-track-to-performance-improvement>

<http://content.healthaffairs.org/content/29/2/304.full.pdf+html>

<https://blog.vantagecircle.com/8-top-employee-retention-factors>

<https://blog.vantagecircle.com/improve-employee-morale-in-workplace>

<https://blog.vantagefit.io/creating-corporate-wellness-program/>

Gympass