

# Gympass

## Umgang mit chronischen Erkrankungen im Arbeitsumfeld

### WAS SIND CHRONISCHE ERKRANKUNGEN?

Nicht übertragbare Krankheiten, auch als chronische Erkrankungen bekannt, sind langwierige Krankheiten, die nur selten heilbar sind. Diese Krankheitsbilder entwickeln sich langsam und können in jedem beliebigen Abschnitt unseres Lebens auftreten - von der Zeit im Mutterleib bis ins hohe Alter. Nach der Diagnose werden die meisten dieser Erkrankungen zu permanenten Begleitern im Leben des Einzelnen. Sie können durch genetische Faktoren, den Lebensstil, das Alter und das Geschlecht beeinflusst werden.



### FAKTEN

Chronische Erkrankungen können das Ausüben essentieller Tätigkeiten beeinträchtigen und dadurch den Alltag und die Lebensqualität eines Menschen stark einschränken.

**80%**

der über 65-jährigen Erwachsenen leiden unter mindestens einer chronischen Erkrankung.

**67%**

der älteren Menschen leiden unter zwei oder mehreren chronischen Krankheiten.

### DIE HÄUFIGSTEN CHRONISCHEN ERKRANKUNGEN

- ▶ Bluthochdruck
- ▶ Hoher Cholesterinspiegel
- ▶ Arthritis
- ▶ Erkrankung der Herzkranzgefäße
- ▶ Diabetes
- ▶ Chronische Nierenerkrankung
- ▶ Herzmuskelschwäche
- ▶ Depression
- ▶ Alzheimer
- ▶ Demenz

## SCHRITTE ZUR BEKÄMPFUNG DER SYMPTOME

### **Gehen Sie gegen die Diskriminierung chronisch Erkrankter vor.**

Jeder fünfte Patient mit einer chronischen Erkrankung gibt an, Diskriminierung im Gesundheitssystem zu erfahren. Als Führungskraft, die dafür zuständig ist, eine inklusive Arbeitsumgebung zu schaffen, sollten Sie Ihre Mitarbeiter daran erinnern, dass ihre personenbezogenen Daten vertraulich behandelt werden und dass Sie sich darum kümmern, ein sicheres Arbeitsumfeld zu schaffen, das physische und psychische Beeinträchtigungen berücksichtigt.



### **Fördern Sie eine gesunde Routine.**

Um chronisch erkrankte Mitarbeiter zu unterstützen, sollten Sie Ihnen mit Ratschlägen zur Seite stehen und den Arbeitsplatz bestmöglich anpassen, z. B. durch ein Fitnessangebot, Wellness oder die Förderung psychischer Gesundheit. Wenn Ihre Mitarbeiter wissen, dass sie in ihrer Arbeit weiterhin aufgehen können, ohne dabei über ihre Grenzen hinausgehen zu müssen, sind die Ergebnisse sowohl für den Einzelnen als auch für das gesamte Unternehmen förderlich.

### **Führen Sie eine flexible Arbeitszeitregelung ein.**

Gleitzeitregelungen helfen den an chronischen Erkrankungen leidenden Mitarbeitern dabei, eine bessere Arbeitsleistung zu erbringen. Home Office, Teilzeit oder Gleitzeit sind attraktive Optionen, die leicht umzusetzen sind und einem Team, das sich selbst leiten kann, echte Vorteile bieten.





### **Führen Sie Karriere-Gespräche.**

Chronische Erkrankungen führen häufig dazu, dass Mitarbeiter ihre Leistungsfähigkeit in Frage stellen. Aber selbst mit gesunden Mitarbeitern sollte **ab und an ein Karrieregespräch** geführt werden. Vergessen Sie dabei nicht, notwendige Schulungen anzubieten sowie Möglichkeiten zur Umschulung zu schaffen, um den Mitarbeitern bei der Übernahme neuer Aufgabenbereiche zu helfen.

### **Ermöglichen Sie Zugang zu Wellness-Tools.**

Sie können Vieles tun, um Ihre Kompetenzen als Führungskraft zu verbessern. Eine ganz wichtige Rolle spielt dabei die Möglichkeit, Zugang zu therapeutischen Behandlungen, Schulungen, E-learning und körperlicher Fitness zu ermöglichen, um das Wohlbefinden und die Motivation zu fördern und darüber hinaus Ihre Mitarbeiter zu einem gesünderen Lebensstil anzuregen.



### **Mehr dazu ...**



Fördern Sie einen gesünderen Lebensstil.  
Werden Sie Gympass Partner.

Kontaktieren Sie uns über  
[corporate@gympass.com](mailto:corporate@gympass.com)