



No es demasiado tarde para vacunarse contra la gripe.

La mayoría de los años, la actividad de la gripe alcanza su punto máximo entre **diciembre y febrero**. Vacunarse contra la gripe es la mejor manera de protegerse de enfermarse. Los miembros de la Alianza pueden vacunarse contra la gripe sin costo. ¡Haga una cita para vacunarse contra la gripe o vacúnese en un centro sin cita previa hoy mismo!

Todas las personas de 6 meses de edad o más pueden vacunarse contra la gripe, a menos que su doctor recomiende lo contrario. Los menores de 19 años deben vacunarse contra la gripe en la oficina de su doctor. Puede recibir la vacuna contra la gripe y la vacuna contra el COVID-19 al mismo tiempo.

¡Recompensa de Salud y Bienestar! Niños(as) entre 7 y 24 meses de edad que reciben ambas dosis de la vacuna contra la gripe entre septiembre y mayo, participarán en una rifa mensual por una tarjeta de regalo de **Target de \$100**.

Para obtener más información, visite <http://www.thealliance.health/flu> o use la cámara de su teléfono inteligente para escanear el código QR:



PERSONAS **SANAS**. COMUNIDADES **SANAS**.

www.thealliance.health

12-2022